>> Kleine Erinnerungen <<

- Höre auf dein Herz, es zeigt dir deinen Weg

- DU lebst DEIN Leben. Sei nicht böse, wenn andere deine Entscheidungen nicht nachvollziehen können. Denke daran: Oftmals sehen sie in dir ihre aufgegeben Träume

- Es ist deine Interpretation und niemals die Situation selbst, die dich schlecht fühlen lässt. Einfach gesagt aber überlege doch einmal: Was könnte diese Situation noch bedeuten? Welche eine gute Sache bringt sie mit sich?

- Scheitern ist ein Teil des Erfolges. Ohne Scheitern keinen Erfolg.

- Habe Geduld mit dir und deinen Zielen. Es wird sich alles fügen.

- Durch Dankbarkeit ändert sich deine Stimmung sofort ins Positive. Was ist jetzt schon gut in deinem Leben? Probiere es bei der nächsten Gelegenheit einmal aus!

Drucke die Liste aus oder schreibe sie ab und hänge sie an einen Ort, wo du sie jeden Tag sehen kannst. Du wirst sehen - manchmal fühlt man sich schon besser, wenn man sich die Sätze einfach nur durchliest.

Teile gerne deine Erfahrung mit uns! Wir freuen uns auf deine Nachrichten!

>> Instagram: @teamoptimist.jula
>> E-Mail: teamoptimist.jula@gmail.com

Team Optimist
FÜR ALLE, DIE DIE WELT EIN STÜCKEN BESSER MACHEN WOLLEN